'स्वास्थ और आयुर्वेद' वषय पर एकदिवसीय कार्यशाला

दिनांक : **28-8-2023**

राजकीय स्नातकोत्तर महा वद्यालय बाजपुर में उमंग- हैल्थ एंड हैप्पीनेस क्लब, समाजशास्त्र वभाग के तत्वाधान में 'स्वास्थ और आयुर्वेद' वषय पर एकदिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यशाला में वषय वशेषज्ञ के रूप में आयुर्वेदाचार्य डॉ.र वंदर कौ शक ने छात्र-छात्राओं और शक्षकों को संबो धत करते हुए आयुर्वेद, वर्तमान खानपान और स्वास्थ पर व्याख्यान दिया। उन्होंने कहा क आयुर्वेद वशेषकर जीवन को संतु लत करने का वज्ञान है। वहीं मर्म वशेषज्ञ डॉ. जितेंद्र यादव ने स्वास्थ-संबंधी समस्याओं को दूर करने में एक्यूपंक्चर पद्धति की महत्ता पर सारग र्भत प्रकाश डाला।

महा वद्यालय की प्रभारी प्राचार्या डॉ. रीता सचान ने दोनों वषय वशेषज्ञों को तुलसी एवं पुष्प के पौधों से स्वागत कया, और अपने संबोधन में कहा क वर्तमान में स्वास्थ के प्रति जागरूकता जीवन जीने की प्राथ मक शर्त है। स्वास्थ्य संबंधी ऐसे आयोजन हमें ऊर्जा से

युक्त कार्य हैं। कार्यशाला में डॉ. मनुहार आर्य, डॉ. आदर्श चौधरी, डॉ. जया कांडपाल, डॉ. अतीश वर्मा, डॉ. अतुल उप्रेती, डॉ. प्राची फर्त्याल, डॉ. खेमकरण 'सोमन', डॉ. संगीता, डॉ. वंदना, डॉ. संध्या चौर सया, डॉ. संजय संह बिष्ट, डॉ. पूजा, डॉ. वकास रंजन, डॉ. जय संह और श्री सतेंद्र यादव उपस्थित थे।